

INFORMATIEBLAD ALLEENWERK

Samen
maken we
het veilig

Versie:
maart 2026

POWERED BY VERAS:

Inhoudsopgave

1	Inleiding	3
2	Logistiek	4
	2.1 Situatie	4
	2.2 Risico's	4
	2.3 Voorzieningen	4
3	Slooplocatie	5
	3.1 Inleiding	5
	3.2 Categorie 1	6
	3.3 Categorie 2	7
	3.4 Categorie 3	9
	Bijlage Taak-Risico Analyse	12
	Bijlage valdetectie voorbeelden	

VERAS informatiebladen worden uitgegeven wanneer zich een geschikt onderwerp aandient. Hierdoor is het geen regelmatige uitgave.

Het doel van een VERAS informatieblad is om een technisch onderwerp dat voor de gehele sloopbranche van belang kan zijn, de juiste (wettelijke) context te geven en van een praktische oplossing te voorzien.

Het is niet bedoeld als stand der techniek of onderwerp binnen een arbocatalogus.

Dit infoblad is voorbereid door de VERAS commissie Arbo en slooptechnieken.

1 Inleiding

Bij sloopbedrijven wordt nu en dan alleen gewerkt.

De Arbowet stelt geen speciale eisen aan alleen werken. Werkgevers zijn verantwoordelijk voor een veilige en gezonde werkplek voor medewerkers op eenpersoonsposten. De werkgever benoemt de situaties waarin werknemers alleen werken in de Risico-Inventarisatie en -Evaluatie (RI&E).

Onder een alleenwerkende wordt verstaan: een werknemer die alleen, en dus geïsoleerd, zijn werkzaamheden verricht (dus buiten de directe gehoorsafstand en/of het gezichtsveld van andere collega's of leidinggevenden).

Bron: Nederlandse Arbeidsinspectie

De definitie in het kader gaat uit van alleenwerk in relatie tot de aanwezigheid van collega's. Dit is niet uitgebreid met eventuele anderen die ook op die werkplek aanwezig zijn. Die anderen zullen zich minder verantwoordelijk voelen om op te letten en bovendien zullen ze iemand van een ander bedrijf niet snel missen als hij geen geluid meer maakt. Ze zullen dus ook niet zo snel reageren.

Dit infoblad geeft een overzicht van een aantal veel voorkomende situaties met alleenwerk bij het organiseren en uitvoeren van sloopprojecten. De scope van dit document beperkt zich tot de logistiek en de uitvoering. Binnen een (sloop)bedrijf kunnen zich meer situaties voordoen waarin mensen alleen werken, maar die zijn van wege de veelheid aan verschillende situaties niet in dit infoblad benoemd. Aangezien veel sloopbedrijven ook asbestsaneringen uitvoeren, zijn de hoofdlijnen van die werkzaamheden wel in dit document betrokken.

Wie mogen NIET alleen werken?

- Jeugdigen (< 18 jaar)
- Mensen met gezondheidsrisico's
- Onvoldoende opgeleid of pas in dienst

Anderen mogen dus wel alleen werken, maar niet zonder meer.

Onder welke voorwaarden mag iemand alleen werken?

- Er moet toestemming zijn van de leidinggevende
- Zorg altijd dat een ander weet waar je bent
- Doe steeds een LMRA
- Controleer of je bereik hebt met je telefoon
- Spreek af hoe en hoe vaak je contact hebt met een vaste persoon
- Zorg voor een vluchtroute

De LMRA bestaat uit de volgende vragen:

Een afspraak die altijd geldt en bij alleen werk nog belangrijker is dan wanneer een aantal mensen bij elkaar werkt, is dat je zelf ook blijft opletten. Stel jezelf de volgende vragen (doe steeds een LMRA):

- Weet ik welke risico's er gelden op mijn werkplek?
- Weet ik welke maatregelen er nodig / getroffen zijn?
- Weet ik wat ik moet doen en mag ik dat ook doen?
- Kan ik de werklocatie veilig betreden?

Naast de werkgerelateerde risico's van het alleen werken, zijn er risicoverhogende factoren zoals bijvoorbeeld de gezondheidstoestand van een werknemer (hartklachten, medicijnen die het beoordelingsvermogen beïnvloeden, etc.). Deze zijn zo individueel dat die in een algemeen document geen plek hebben. Hierover moeten intern goede afspraken gemaakt worden.

Dit infoblad is nadrukkelijk niet bedoeld om een voorschrift te zijn voor de indeling van werkzaamheden in strikt gescheiden categorieën. Daarvoor zijn locatiespecifieke omstandigheden bepalend voor de inschatting van risico. Het is bedoeld om een leidraad te zijn bij het inschatten of de combinatie werknemer, werkwijze en locatie leidt tot een veilige situatie.

In het laatste hoofdstuk is een taakrisicoanalyse (TRA) opgenomen als voorbeeld. Bij het organiseren van alleenwerk kan die als leidraad gebruikt worden.

2 Logistiek

2.1 Situatie

Het brengen van machines (of containers) naar de locatie gebeurt vaak door een chauffeur die voorafgaand aan de start van het project machines brengt als er nog geen anderen aanwezig zijn, of na afloop de machine (of containers) ophaalt als de anderen al weg zijn. Hierbij moet de chauffeur zelf de machine laden, vastzetten, losmaken en afladen.

Bij al deze werkzaamheden moet hij (of zij) zich op de laadruimte van de auto begeven. Hierbij is het risico van struikelen en van hoogte vallen altijd aanwezig. Dit geldt ook voor het verliezen van het evenwicht bij het hanteren van siorhulpmiddelen.

2.2 Risico's

Risico's die optreden bij het transport van de machine zijn:

- Kantelen van de machine bij het scheef op- of afrijden van de dieplader
- Stoten tegen/ snijden aan gereedschap of machine
- Beknellen bij het vastzetten of losmaken van de machine
- Struikelen of vallen bij het werken op de machine
- Verzwikken van een enkel bij het afstappen/ springen vanaf de machine
- Bezwijken van een leiding onder druk (compressor of hydrauliek)

2.3 Voorzieningen

Voor de in de vorige paragraaf benoemde risico's zijn niet goed preventieve voorzieningen en veiligheidsmaatregelen te organiseren. In deze situaties zijn vooral organisatorische maatregelen effectief.

Deze organisatorische maatregelen kunnen bestaan uit het regelmatig contact hebben met een vooraf afgesproken contactpersoon, of sensoren die een val of bewegingloosheid signaleren (zie bijlage). Hierbij hoort dan wel een plan hoe je met eventuele waarschuwingssignalen omgaat.

3 Slooplocatie

3.1 Inleiding

Op een slooplocatie komt een veelheid aan situaties voor waarbij medewerkers wel alleen werken. Als het alleenwerk bestaat uit kortdurende werkzaamheden (bijvoorbeeld minder dan een half uur), dan zijn technische voorzieningen vaak buitenproportioneel. Hier volstaat dan een organisatorische maatregel zoals afspreken dat je even meldt dat je naar de werkplek gaat en je meldt als je weer terug bent. Daar moet natuurlijk bij gezegd worden dat omstandigheden kunnen leiden tot hogere risico's en de noodzaak voor meer maatregelen. De beoordeling van de individuele situatie moet altijd gebeuren.

Er zijn ook werkzaamheden die van zichzelf relatief weinig risico met zich mee brengen, of juist heel veel. Om niet een (te korte) lijst te maken van heel specifieke werkzaamheden, zijn categorieën ingericht waarbij voldoende rekening gehouden wordt met de risico's van werkzaamheden en omstandigheden, zonder al te dwingend voor te schrijven.

Op een slooplocatie zijn er meerdere situaties te onderscheiden waarin alleenwerk voorkomt.

1. Er zijn werkzaamheden die door één werknemer op een locatie uitgevoerd worden. Dat kan bijvoorbeeld betrekking hebben op het slopen van kleinere objecten door een kraanmachinist die zelfstandig werkt.
2. Werkzaamheden op één locatie maar in verschillende ruimtes of zelfs verdiepingen vallen ook onder de omschrijving van alleenwerk.

In het laatste hoofdstuk is een TaakRisicoAnalyse (TRA) opgenomen als voorbeeld. Bij het organiseren van alleenwerk kan die als leidraad gebruikt worden.

3.2 Categorie 1

3.2.1 Indeling

Categorie 1 bestaat uit werkzaamheden met lage fysieke belasting en lichte gereedschappen en materialen om mee te werken. Dit komt bijvoorbeeld vaak voor bij renovatiesloopwerk, bijv. tegels hakken in een badkamer, vloerbedekking verwijderen (niet constructief, ofwel cosmetisch, sloopwerk). In onderstaand blok zijn voorbeelden opgenomen, de omstandigheden moeten altijd meegewogen worden in de keuze welke maatregelen vereist zijn. Met lichte gereedschappen worden gereedschappen bedoeld die makkelijk te hanteren zijn door 1 persoon waardoor iemand niet makkelijk de controle verliest van het evenwicht bij het hanteren van sloopmiddelen.

Categorie 1:

- Lichte klasse 1 werkzaamheden
- Tegels hakken renovatie
- Machinaal slopen met een sloopkraan / slooprobot
- Voorbereiden / opbouwen containment
- Opruimen / licht stripwerk

Bij dergelijke werkzaamheden zijn de meest voorkomende risico's het snijden / knellen door scherpe materialen / delen of uitschieten met gereedschap. Kwetsuren die hierdoor ontstaan zijn vaak relatief licht. Machinaal slopen met een sloopkraan is in deze categorie geplaatst omdat de machinist tamelijk beschermd zit in zijn cabine en daarmee het risico laag is als hij alleen werkt, waarbij de mate van ervaring meeweegt in de risico-inschatting.

Risico-omschrijving

Categorie 1 is voor werkzaamheden die een laag risico op ernstige (urgente) verwondingen met zich meebrengen. Als hier iets gebeurd is de collega meestal nog in staat om zelf hulp in te roepen. Het is aan de werkvoorbereider om in te schatten of er verzwarende omstandigheden zijn, zoals de omgeving van de werkplek of bijzondere materialen en technieken.

3.2.2 Maatregelen en afspraken

Voor de werkzaamheden in categorie 1 is alleenwerk geen bezwaar, technische voorzieningen zijn niet op voorhand noodzakelijk. Organisatorische maatregelen zijn wel nodig en kunnen bestaan uit:

- Aan- en afmelden van alleenwerk situaties bij de leidinggevende ter plaatse, altijd mobiel binnen handbereik hebben.
- De leidinggevende spreekt met de alleenwerkende af met welke frequentie er even contact zal zijn met een vaste contactpersoon (richtlijn is om elk uur contact te hebben, via app of telefonisch maar dat kan ook een korter interval zijn, afhankelijk van de werkzaamheden).

3.3 Categorie 2

3.3.1 Indeling

Categorie 2 bestaat uit werkzaamheden met middelzware fysieke belasting en zwaardere gereedschappen en materialen om mee te werken. Met middelzware belasting en zwaardere gereedschappen is bedoeld dat de te hanteren krachten in de buurt van de grens liggen die een (1) persoon kan hanteren. Dat is natuurlijk voor iedereen anders, maar dat is aan de beoordeling van degene die de werkzaamheden voorbereidt. Let er bij vervanging van collega's op dat de individuele beoordeling kan wijzigen.

In deze categorie is ook de onervaren medewerker benoemd. Onervaren medewerkers en mensen met een andere culturele achtergrond kunnen soms zelf onvoldoende de consequenties overzien van hun acties, of schatten die anders in, en moeten dus intensiever begeleid worden.

In deze begeleiding kan een taalbarrière ook een struikelblok vormen.

In onderstaand blok zijn voorbeelden opgenomen, de omstandigheden moeten altijd meegewogen worden in de keuze welke maatregelen vereist zijn.

Categorie 2:

- Werken in hoogwerker
- Asbestsanering radiatoren/deuren RK-1
- Kraanwerk hoge of instabiele constructies
- Strippen woningen / werken in verschillende ruimten

Bij werkzaamheden in categorie 2 is het risico op ernstiger verwondingen aanwezig. Bij het vallen van hoogte bijvoorbeeld is het denkbaar dat de medewerker zelf geen hulp kan inroepen. Ook bij het hanteren van materialen of gereedschappen die aan de rand van hanteerbaarheid zitten, is het risico op snijden of beknellen al aanzienlijk meer dan in categorie 1.

Ook hier geldt natuurlijk dat de projectspecifieke factoren een risico verhogend effect kunnen hebben, maar dat is aan de werkvoorbereider om in te schatten.

Risico-omschrijving

Categorie 2 is voor werkzaamheden die een risico op ernstige (urgente) verwondingen met zich meebrengen. Als hier iets gebeurd is de collega niet vanzelfsprekend nog in staat om zelf hulp in te roepen. Het is aan de werkvoorbereider om in te schatten of er verzwarende omstandigheden zijn zoals de omgeving van de werkplek of bijzondere materialen.

3.3.2 Organisatorische maatregelen en afspraken

Voor de werkzaamheden in categorie 2 is alleenwerk bij voorkeur te vermijden maar het levert niet direct een groot risico op. Hier zijn technische maatregelen te overwegen.

Organisatorische maatregelen kunnen bestaan uit:

- Aan- en afmelden van alleenwerk situaties bij de leidinggevende ter plaatse, altijd je mobiel binnen handbereik hebben
- De leidinggevende spreekt met de alleenwerkende af met welke frequentie er even contact zal zijn met een vaste contactpersoon (richtlijn is om elk uur contact te hebben, via app of telefonisch maar dat kan ook een korter interval zijn, afhankelijk van de werkzaamheden).
- De te hanteren delen zijn op de grens (of net daarover heen) van wat voor 1 persoon makkelijk te hanteren is. Tilhulpmiddelen zijn noodzakelijk.
- Bij het werken in verschillende ruimten heeft de verantwoordelijke ter plaatse de opdracht om regelmatig toe te zien op de veiligheid van, en de uitvoering door, alle medewerkers.
- Bij grote afstand tussen de werkplekken spreekt de leidinggevende met de alleenwerkende af met welke frequentie er even contact zal zijn (richtlijn is om elk uur contact te hebben, via app of telefonisch).

3.3.3 Technische maatregelen

Technische maatregelen helpen vooral om het melden van incidenten sneller te doen. Ook wanneer iemand zelf niet meer in staat is om te melden kan een technisch hulpmiddel een zinvolle aanvulling zijn.

In de bijlage is een (beperkt) aantal voorbeelden opgenomen van sensoren die een val of bewegingsloosheid signaleren. Hiervan is een veel grotere lijst op te stellen, maar dit infoblad is niet bedoeld om een volledig overzicht te geven.

3.4 Categorie 3

3.4.1 Indeling

De werkzaamheden die in categorie 3 vallen, zijn alle werkzaamheden die niet in 1 of 2 vallen. Het uitgangspunt is daarbij dat alleenwerk een risico is, tenzij de omstandigheden het verantwoord maken om een lager risico te hanteren.

Categorie 3 bestaat dus uit werkzaamheden op risicovolle locaties, met risicovol materieel of gereedschap of werkzaamheden met zware stukken die verplaatst moeten worden.

Categorie 3:

- Werkzaamheden met glas
- Werken met kettingzaag, bandenzaag, slijpen
- Werken in besloten ruimtes
- Werken op hoogte / bij sparingen
- Snijbranden
- Werken in een omgeving met gevaarlijke stoffen / biologische agentia

Bij werkzaamheden in categorie 3 is het risico op zware verwondingen aanwezig. Bij het hanteren van zware machines met een hoog toerental of machines die veel sterker zijn dan het menselijk lichaam, gebeurt het gemakkelijk dat een medewerker de controle verliest en de gevolgen daarvan kunnen groot zijn. Dit geldt evenzeer voor hete of scherpe voorwerpen (snijbrander of glas).

Voor het werken in besloten ruimten is het uitgangspunt ook dat er niet alleen gewerkt wordt. Ook hier geldt natuurlijk dat de projectspecifieke factoren een risico verhogend effect kunnen hebben, maar dat is aan de werkvoorbereider om in te schatten.

Risico-omschrijving

Categorie 3 is voor werkzaamheden die een risico op zeer ernstige (urgente) verwondingen met zich meebrengen. Als hier iets gebeurt, is de medewerker niet vanzelfsprekend nog in staat om zelf hulp in te roepen. Het is aan de werkvoorbereider om in te schatten of er verzwarende omstandigheden zijn zoals de omgeving van de werkplek of bijzondere materialen.

3.4.2 Organisatorische maatregelen en afspraken

Vanwege de grote risico's moet het alleenwerk bij dergelijke werkzaamheden of omstandigheden zo veel mogelijk vermeden worden. Wanneer dat niet mogelijk is, moet via technische of organisatorische maatregelen zeker zijn dat zo snel mogelijk hulp beschikbaar kan zijn.

- Aan- en afmelden van alleenwerk situaties bij de leidinggevende ter plaatse, altijd mobiel binnen handbereik hebben
- De leidinggevende spreekt met de alleenwerkende af met welke frequentie er even contact zal zijn met een vaste contactpersoon (richtlijn is om elk half uur contact te hebben, via app of telefonisch maar dat kan ook een korter interval zijn, afhankelijk van de werkzaamheden).
- De te hanteren delen zijn meestal over de grens van wat voor 1 persoon makkelijk te hanteren is. Tilhulpmiddelen zijn noodzakelijk.
- Bij het werken in verschillende ruimten heeft de verantwoordelijke ter plaatse de opdracht om regelmatig toe te zien op de veiligheid van, en de uitvoering door, alle medewerkers. Bij werken in besloten ruimten is een mangatwacht beslist noodzakelijk.
- Bij grote afstand tussen de werkplekken spreekt de leidinggevende met de alleenwerkende af met welke frequentie er even contact zal zijn (richtlijn is om elk half uur contact te hebben, via app of telefonisch).

3.4.3 Technische maatregelen

Technische maatregelen helpen vooral om het melden van incidenten sneller te doen. Ook wanneer iemand zelf niet meer in staat is om te melden kan een technisch hulpmiddel een zinvolle aanvulling zijn.

In de bijlage is een (beperkt) aantal voorbeelden opgenomen van sensoren die een val of bewegingloosheid signaleren. Hiervan is een veel grotere lijst op te stellen, maar dit infoblad is niet bedoeld om een volledig overzicht te geven.

Bijlage - Taak-Risico Analyse

Categorie 1

Risico's	Organisatorische maatregelen	Beheersmaatregel	Verantwoordelijke
Laag Categorie 1 is voor werkzaamheden met een laag risico op ernstige (urgente) verwondingen. Als hier iets gebeurt, dan is de collegamedewerker meestal nog in staat om zelf hulp in te roepen. Het is aan de werkvoorbereider om in te schatten of er verzwarende omstandigheden zijn, zoals de omgeving van de werkplek of bijzondere materialen.	Voor de werkzaamheden in categorie 1 is alleenwerk geen bezwaar, technische voorzieningen zijn niet noodzakelijk. Organisatorische maatregelen zijn wel nodig en kunnen bestaan uit: - Aan- en afmelden van alleenwerk situaties bij de leidinggevende ter plaatse, altijd mobiel binnen handbereik hebben. - De leidinggevende spreekt met de alleenwerkende af met welke frequentie er even contact zal zijn met een vaste contactpersoon (richtlijn is om elk uur contact te hebben, via app of telefonisch maar dat kan ook een korter interval zijn, afhankelijk van de werkzaamheden).	(basis): juiste instructie (in juiste taal) (basis): adequate ervaring uitvoerende	uitvoerder uitvoerder

Categorie 2

Risico's	Organisatorische maatregelen	Technische maatregelen	Beheersmaatregel	Verantwoordelijke
Middel Categorie 2 is voor werkzaamheden die een risico op ernstige (urgente) verwondingen met zich meebrengen. Als hier iets gebeurd is de collega niet vanzelfsprekend nog in staat om zelf hulp in te roepen. Het is aan de werkvoorbereider om in te schatten of er verzwarende omstandigheden zijn zoals de omgeving van de werkplek of bijzondere materialen.	Voor de werkzaamheden in categorie 2 is alleenwerk bij voorkeur te vermijden maar het levert niet direct een groot risico op. Hier zijn technische maatregelen te overwegen. Organisatorische maatregelen kunnen bestaan uit: - Aan- en afmelden van alleenwerk situaties bij de leidinggevende ter plaatse, altijd je mobiel binnen handbereik hebben - De leidinggevende spreekt met de alleenwerkende af met welke frequentie er even contact zal zijn met een vaste contactpersoon (richtlijn is om elk uur contact te hebben, via app of telefonisch maar dat kan ook een korter interval zijn, afhankelijk van de werkzaamheden). - De te hanteren delen zijn op de grens (of net daarover heen) van wat voor 1 persoon makkelijk te hanteren is. Tilhulpmiddelen zijn noodzakelijk. - Bij het werken in verschillende ruimten heeft de verantwoordelijke ter plaatse de opdracht om regelmatig toe te zien op de veiligheid van, en de uitvoering door, alle medewerkers. - Bij grote afstand tussen de werkplekken spreekt de leidinggevende met de alleenwerkende af met welke frequentie er even contact zal zijn (richtlijn is om elk uur contact te hebben, via app of telefonisch).	Technische maatregelen helpen vooral om het melden van incidenten sneller te doen. Ook wanneer iemand zelf niet meer in staat is om te melden kan een technisch hulpmiddel een zinvolle aanvulling zijn.	(basis): juiste instructie (in juiste taal) (basis): adequate ervaring uitvoerende (basis): zorg dat EHBO- en blusmiddelen niet in de bus of keet liggen, maar direct voor handen zijn bij het werk. (heroverweeg): kunnen de werkzaamheden op een andere (veiligere) wijze worden uitgevoerd? Leg de focus hierbij op de arbeid hygiënische strategie: 1. Bronmaatregelen 2. Collectieve maatregelen 3. Individuele maatregelen 4. Persoonlijke bescherming 5. (heroverweeg): kan door een andere planning het alleen werken worden voorkomen? (inschatting): juiste gereedschappen/hulpmiddelen beschikbaar (bijv. exoskelet, tilhulpmiddelen)	uitvoerder uitvoerder uitvoerder / uitvoerende werkvoorbereiding / projectleiding werkvoorbereiding / projectleiding uitvoerder

Categorie 3

Risico's	Organisatorische maatregelen	Technische maatregelen	Beheersmaatregel	Verantwoordelijke
Hoog Categorie 3 is voor werkzaamheden die een risico op zeer ernstige (urgente) verwondingen met zich meebrengen. Als hier iets gebeurd is de collega niet vanzelfsprekend nog in staat om zelf hulp in te roepen. Het is aan de werkvoorbereider om in te schatten of er verzwarende omstandigheden zijn zoals de omgeving van de werkplek of bijzondere materialen.	Vanwege de grote risico's moet het alleenwerk bij dergelijke werkzaamheden of omstandigheden zo veel mogelijk vermeden worden. Wanneer dat niet mogelijk is, moet via technische of organisatorische maatregelen zeker zijn dat zo snel mogelijk hulp beschikbaar kan zijn. - Aan- en afmelden van alleenwerk situaties bij de leidinggevende ter plaatse, altijd je mobiel binnen handbereik hebben - De leidinggevende spreekt met de alleenwerkende af met welke frequentie er even contact zal zijn met een vaste contactpersoon (richtlijn is om elk half uur contact te hebben, via app of telefonisch maar dat kan ook een korter interval zijn, afhankelijk van de werkzaamheden). - De te hanteren delen zijn meestal over de grens van wat voor 1 persoon makkelijk te hanteren is. Tilhulpmiddelen zijn noodzakelijk. - Bij het werken in verschillende ruimten heeft de verantwoordelijke ter plaatse de opdracht om regelmatig toe te zien op de veiligheid van, en de uitvoering door, alle medewerkers. Bij werken in besloten ruimten is een mangatwachter beslist noodzakelijk. - Bij grote afstand tussen de werkplekken spreekt de leidinggevende met de alleenwerkende af met welke frequentie er even contact zal zijn (richtlijn is om elk half uur contact te hebben, via app of telefonisch).	Technische maatregelen helpen vooral om het melden van incidenten sneller te doen. Ook wanneer iemand zelf niet meer in staat is om te melden kan een technisch hulpmiddel een zinnige aanvulling zijn. In de bijlage is een (beperkt) aantal voorbeelden opgenomen van sensoren die een val of bewegingsloosheid signaleren.	(basis): juiste instructie (in juiste taal) (basis): adequate ervaring uitvoerende (basis): zorg dat EHBO- en blusmiddelen niet in de bus of keet liggen, maar direct voor handen zijn bij het werk. (heroverweeg): kunnen de werkzaamheden op een andere (veiligere) wijze worden uitgevoerd? Leg de focus hierbij op de arbeid hygiënische strategie: - Bronmaatregelen - Collectieve maatregelen - Individuele maatregelen - Persoonlijke bescherming (heroverweeg): kan door een andere planning het alleen werken worden voorkomen? (inschatting): juiste gereedschappen/hulpmiddelen beschikbaar (bijv. exoskelet, tilhulpmiddelen) (afpraak): vaste contactmomenten afspreken (interval afstemmen op aard van werkzaamheden) (...): extra technische ondersteuning (bijv. valdetectie let op dat er dan ook een opvolgprotocol van kracht is (wat doe je als iemand niet reageert))	uitvoerder uitvoerder uitvoerder/uitvoerende werkvoorbereiding/ projectleiding werkvoorbereiding/ projectleiding uitvoerder uitvoerder/uitvoerende werkvoorbereiding/ uitvoerder

Hoe werkt de valdetector?

De valdetector alarmeert automatisch bij een zware val

De Vibby OAK valdetector is ontworpen op basis van een innovatief algoritme in combinatie met extra sensoren die een zware val automatisch herkennen.

Een vals alarm kan eenvoudig worden geannuleerd

Wanneer de gebruiker op de grond ligt en niet in staat is om handmatig op de knop te drukken, zal de valdetector gaan trillen met een knipperend led-lampje gedurende 20 seconden voordat de alarmcentrale wordt gewaarschuwd. De gebruiker kan het alarm annuleren door de valsensor gedurende 2 seconden volledig met de handpalm af te dekken. Als de gebruiker opstaat en meer dan 6 seconden blijft staan, wordt het alarm automatisch geannuleerd. Een handmatig alarm kan op elk moment worden geactiveerd door op de knop te drukken.

Veilig gevoel voor jezelf en thuisfront

Het gezamenlijke doel van de Fietzersbond en Biker 112 is dat de fietser met een gerust gevoel op de fiets durft te stappen, maar natuurlijk ook dat het thuisfront een veilig gevoel heeft wanneer de fietser op pad gaat. Denk aan de wielrenner die alleen zijn rondje fietst, oma die nog altijd wekelijks op de fiets stapt of de werkende partner die dagelijks naar het werk fietst. Het zijn allemaal voorbeelden waarbij het gelukkig bijna altijd goed gaat, maar soms ook niet.

Ongelukken kunnen we helaas niet voorkomen, naast dat we natuurlijk voorlichting en advies geven over veiligheid in zijn algemeenheid. Biker 112 is een valdetectie-app met een automatisch alert voor de thuisblijvers. In geval van nood ontvangt de thuisblijver een bericht met daarin de exacte locatiegegevens. Zo zijn zij altijd direct op de hoogte en verliezen ze geen tijd om eventuele hulp te bieden.

Valdetectie gebruiken met Apple Watch

Als de Apple Watch SE of Apple Watch Series 4 of nieuwer een harde val detecteert, kan deze u verbinden met de hulpdiensten als dat nodig mocht zijn.

Als de Apple Watch SE of Apple Watch Series 4 of nieuwer een harde val detecteert wanneer u de Watch draagt, tikt het apparaat u op de pols, laat het een alarmsignaal klinken en geeft het een waarschuwing weer. U kunt ervoor kiezen om contact op te nemen met de hulpdiensten of om de melding te sluiten door op de Digital Crown te drukken, te tikken op 'Sluit' in de linkerbovenhoek of op 'Alles goed' te tikken.

Als de Apple Watch detecteert dat u zich beweegt, zal het apparaat wachten tot u op de waarschuwing reageert en zal het niet automatisch de hulpdiensten bellen. Als uw Watch detecteert dat u ongeveer een minuut lang niet hebt bewogen, wordt de oproep automatisch geplaatst.

Wanneer de oproep is beëindigd, stuurt uw Watch een bericht naar uw SOS-contactpersonen met uw locatie, om hen te laten weten dat Apple Watch een harde val heeft gedetecteerd en de hulpdiensten heeft gebeld. Uw Watch vindt uw SOS-contactpersonen via uw medische ID.



**Postadres**

Postbus 159
4190 CD Geldermalsen

Bezoekadres

Rijksstraatweg 69
4194 SK Meteren

Contact

Telefoon 0345-471390
info@sloopaannemers.nl

Website

www.sloopaannemers.nl